

# Планирование семьи: путь от контрацепции к осознанному родительству

**Планирование семьи** прочно вошло в нашу жизнь. Что это такое? Почему это так важно для каждого из нас и для каждой семьи? Постараемся ответить на эти вопросы.

**Планирование семьи** — это совокупность социально-экономических, правовых, медицинских мероприятий, направленных на рождение желанных для семьи, здоровых детей, подготовку супружеских пар к желаемой беременности, профилактику аборт, лечение заболеваний, передаваемых половым путем, сохранение репродуктивного здоровья, достижение гармонии в браке. Поэтому в лучших традициях центров и служб планирования семьи медицинский центр «Тонус МАМА» продолжает работу в этом направлении.

Существуют различные причины, по которым пары решают начать, продолжить или прекратить использование в своей жизни практики планирования семьи. Одни хотят отложить время рождения своего первого ребенка, в то время как другие желают увеличить интервал между рождением детей; третьи стремятся к рождению только желаемого числа детей. Существует другая категория людей, которая хотела бы использовать службы планирования семьи не столько для профилактики незапланированной или нежелательной беременности, сколько для других целей, в том числе для наступления желательной беременности, а также для защиты своего репродуктивного и сексуального здоровья.

Сегодня **планирование семьи** в значительной степени связано как с охраной здоровья, так и с принятием решений, касающихся репродукции.

Согласно международным стандартам клиник **планирования семьи** в медицинском центре «Тонус МАМА» соблюдаются все права клиентов служб **планирования семьи**:

- Право на информацию.
- Право на доступность.
- Право на выбор.
- Право на безопасность.
- Право на общение в уединенной обстановке.
- Право на конфиденциальность.
- Право на комфорт.
- Право на непрерывность предоставления услуг.
- Право выражать свое мнение [1].

Медико-социальная значимость проблемы **планирования семьи** в России определяется несколькими факторами:

1. Значительный рост числа заболеваний, передаваемых половым путем, особенно среди подростков и молодежи. В России заболевания, передающиеся половым путем, достигли масштабов эпидемии. По распространенности они занимают третье место среди инфекционных заболеваний после простуды и гриппа. Хламидиоз, уреаплазмоз, папилломавирусная инфекция — бич XXI века. Если своевременно их не диагностировать и не лечить,

КЛИНИКА ВЫСОКИХ РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

**ТОНУС МАМА** РЕБЕНОК БУДЕТ!

**ЛЕЧЕНИЕ БЕСПЛОДИЯ**

УЛ. ВОРОВСКОГО, 22  
**411-11-20** ЭКО ИКСИ



они переходят в скрытую, латентную форму, что чревато хроническими воспалительными заболеваниями урогенитального тракта, патологией шейки матки, мужским и женским бесплодием, невынашиванием беременности, врожденными пороками развития плода и т.д. [2].

2. Постоянное ухудшение состояния здоровья беременных женщин и рожениц, что в значительной мере определяет высокий уровень материнской смертности по сравнению с экономически развитыми странами. Так, в Нижегородской области лишь 13% женщин можно считать здоровыми, почти половина беременных (46%) страдает анемией, более 80% имеют экстрагенитальную патологию, поэтому вполне естественно, что они воспроизводят большое потомство. 30% новорожденных считаются больными уже в родильных домах, а среди детей школьного возраста 70% имеют ту или иную хроническую патологию. Естественный прирост населения в области в 1,5 раза ниже, чем по России [3].

3. На сегодняшний день на одни роды приходится два аборта; аборт остается основным способом регулирования деторождения. Первая беременность у 6% девочек происходит в возрасте младше 15 лет, у 17,6% девушек в 15-17 лет, почти у трети — в 18-19 лет, поэтому в период взросления и становления они не минуют различных осложнений, которые ведут к нарушениям репродуктивных функций: хронические воспалительные заболевания, изменения менструального цикла, бесплодие, невынашивание желанной беременности и пр.

4. Низкий уровень репродуктивной культуры граждан, связанный с недостаточной информированностью в этой сфере, в том числе молодежи.

Все указанное приводит к дисгармонии в браке, росту числа бесплодных пар, высоким репродуктивным потерям. Поэтому медицинский центр «Тонус МАМА» осуществляет следующую работу в области **планирования семьи**:

— прегравидарная подготовка, т.е. подготовка супружеских пар к планируемой беременности и дальнейшее ведение беременности (коррекция при необходимости нарушений гормонального, инфекцион-

ного, коагуляционного, иммунологического статуса пары; медико-генетическое обследование по показаниям);

— диагностика и лечение заболеваний, передаваемых половым путем;

— контрацепция — совместная работа гинеколога-эндокринолога и косметолога для пациенток с проблемной кожей;

— лечение бесплодия, невынашивания беременности, нарушений менструального цикла, индукция овуляции, искусственная инсеминация спермой мужа или донора.

Если желаемая беременность не наступает в течение 12 месяцев [4], то клиника «Тонус МАМА» предлагает высокотехнологичную медицинскую помощь: ЭКО, ИКСИ, перенос и криоконсервацию эмбрионов, донацию ооцитов, суррогатное материнство и собственный банк спермы. Врачи-репродуктологи грамотно подберут индивидуальную для каждого пациента программу индукции овуляции, а в современной, оборудованной по международным стандартам, эмбриологической лаборатории есть все условия для культивирования эмбрионов максимально приближенные к естественным [5].

В любом случае мы придерживаемся правила: «Здоровье — это та вершина, которую каждый должен покорить сам, а мы профессионально каждому в этом поможем».

Серьезно относитесь к своему здоровью и здоровью своих близких, цените и уважайте себя!

*Н. В. КИРЕЕВА,  
акушер-гинеколог 1-ой категории, репродуктолог,  
специалист по планированию семьи.*

#### Список литературы:

1. Пособие по оказанию услуг в области планирования семьи / Международная федерация планирования семьи. — 1992 г.
2. Сидельникова В. М., Сухих Г. Т. Вынашивание беременности. — М., 2010 г.
3. Кулаков В. И., Серов В. Н., Адамьян Л. В., Прилепская В. Н. Руководство по охране репродуктивного здоровья. — М., 2001 г.
4. Сухих Г. Т., Назаренко Т. А. Бесплодный брак. — М., 2010 г.
5. Элдер К., Дейл Б. Экстракорпоральное оплодотворение. — М., 2008 г.

