

Подготовка к фиброколоноскопии.

За 3 дня до обследования рекомендована бесшлаковая диета, питание должно соответствовать продуктам, перечисленным ниже.

Разрешённые продукты и жидкости:

- Мясо и птица нежирных сортов в отварном виде, нежирные мясные бульоны без овощей (процеженные),
- Сахар, мёд (не в сотах), желе, сироп;
- Сыр, натуральный йогурт (без добавок и наполнителей), нежирный кефир и творог;
- Яйца в отварном виде;
- Блюда из рыбы нежирных сортов (трески, судака, окуня, щуки) в отварном или паровом виде;
- Картофельное пюре, овощные отвары. По решению врача отварной картофель без кожуры;
- Чай, некрепкий кофе без добавления сливок/молока, вода без газа, соки без мякоти.

Запрещенные продукты и жидкости:

- Жирные сорта мяса, рыбы, утка, гусь,
- Все бобовые, в том числе горох, чечевица и другие;
- Копчености, колбасы, сосиски;
- Консервы, все соленья (овощи, маринованные грибы, морские водоросли);
- Алкоголь, квас, газированная вода, напитки из чернослива;
- Молоко, молочные супы (крем-супы, окрошка), йогурт с добавками, пудинг, сливки, сметана, жирный творог, мороженое;
- Все специи и острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, все разновидности зелени;

- Все зерносодержащие продукты, хлеб, крупы, макароны;
- Следует избегать красных и фиолетовых жидкостей. Разрешенные продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби;
- Свежие и сушеные овощи и фрукты, грибы, включая капусту и супы из капусты, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками.

При хронических запорах рекомендации по питанию необходимо соблюдать в течение 5 дней, а также рекомендуется приём слабительных препаратов (дюфалак по 20 мл 2 раза в день внутрь утром и вечером во время еды), который следует начинать за 3 дня до обследования.

Для проведения процедуры пациентам старше 18 лет, подготовка осуществляется препаратом ЭЗИКЛЕН.

Накануне дня обследования рекомендовано следующее питание:

- завтрак: разрешённые продукты и жидкости;
- лёгкий обед (до 13:00): разрешённые продукты и жидкости;
- ужин: только разрешённые прозрачные жидкости.

Для проведения процедуры пациентам старше 18 лет, подготовка осуществляется препаратом эзиклен.

- а) Разведите 176 мл препарата и 324 мл разрешенной жидкости.
- б) Выпейте раствор в течение 30-60 минут.
- в) В течение следующего часа выпейте 1 литр разрешённой жидкости.

В среднем, на приём одной порции препарата и разрешённой жидкости уходит 2 часа. Первый этап приёма препарата эзиклена мы рекомендуем начинать в 18:00. Препарат начинает действовать индивидуально: через 1-2 часа после начала приёма появляется первый стул. Действие препарата продолжается также индивидуально – в среднем в течение 2 часов.

Утром перед обследованием примите второй литр раствора препарата эзиклен.

- а) Разведите 176 мл препарата и 324 мл разрешенной жидкости.
- б) Выпейте раствор в течение 30-60 минут.
- в) В течение следующего часа выпейте 1 литр разрешённой жидкости.

Добавьте во второй литр эзиклена 30 мл препарата Эспумизан (для снижения пенообразования внутри просвета кишки и улучшения качества подготовки). Приём

второй дозы препарата необходимо завершить не позже, чем за 4 часа до начала исследования! Действовать необходимо по схеме - отсчитать 6 часов назад от предполагаемого приема, это время начала приема второй порции эзиклен.

Если Вы записаны на обследование во второй половине дня (с 17:00), первую порцию препарата необходимо принять с 11:00 до 13:00, вторую порцию с 13:00 до 15:00

Рекомендации по приёму раствора препарата ЭЗИКЛЕН:

С начала приёма препарата и до окончания обследования нельзя употреблять твёрдую пищу. Разрешённую жидкость можно пить в неограниченном количестве.

При анестезии/седации необходимо прекратить приём всех жидкостей не менее, чем за 2 часа.

Объём раствора препарата и дополнительной разрешённой жидкости уменьшать нельзя (независимо от массы тела). При специфическом вкусовом восприятии препарата раствор можно принимать охлаждённым, через коктейльную трубочку или чередовать с небольшим количеством разрешённой жидкости. Возможно добавление к препарату сока лимона или апельсина (без косточек). Во время приёма препарата разрешается рассасывать леденцовую карамель или жевательную резинку. Для повышения эффективности действия препарата необходимо соблюдать двигательную активность: ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны и вперёд-назад, приседания.

К окончанию подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную желтоватую жидкость. Это свидетельствует о готовности кишечника к процедуре. На всём протяжении подготовки продолжайте приём жизненно важных лекарственных препаратов (нормализующих артериальное давление, сахароснижающих, гормонов и прочее), если имеются таковые.

Для медикаментозной седации с собой необходимо иметь: общий анализ крови, анализ крови на сахар, анализ на время свертывания крови, длительность кровотечения, для пациентов старше 35 лет - ЭКГ.

Срок действия анализов 10 дней, ЭКГ 1 месяц.

Для кормящих мам:

Перед медикаментозной седацией нужно сцедить молоко для ребенка, какое-то время после медикаментозной седации нельзя будет кормить грудью.

Перед седацией, если у пациента имеются хронические заболевания или было оперативное вмешательство (операции), на руках обязательно должны быть выписки или заключения.

Важно: после проведения обследования под медикаментозной седацией запрещено садиться за руль до конца дня.